

Atelier Nutrition

**Les 23 et 30 novembre
et les 7 et 14 décembre 2018**

**Le vendredi à partir de 14h à l'Arche
(durée 1h30 à 2h)**



Animé par Séverine BEAUPOIL (CARSAT)



Ostéoporose / cholestérol

Apports calciques

Déchiffrer un bilan sanguin

Poids et diabète

Lecture des étiquettes des produits alimentaires

Manger 5 fruits et légumes

Inscription en mairie au 03 82 53 63 64

